

Positive Sprach-Ideen-Liste

STATT:



Beruhige dich.
Calm down.



Hör auf zu weinen.
Stop crying.



Sei ruhig.
Be quiet.



Hör auf zu Schreien.
Stop yelling.



Sei nicht traurig.
Don't be sad.



Jetzt ist aber genug.
Enough now.



ES reicht mir jetzt echt.
I've had enough.



ES ist doch alles gut.
You're okay.



Ich habe es dir doch schon
gestern erklärt.
I explained how to do this
yesterday.

LIEBER:

Wie kann ich dir helfen?
How can I help?

ES ist okay zu weinen. Ich sehe, dass es
schwer für dich ist.
It is okay to cry. I can see this is hard
for you.

Kannst du es mit leiser Stimme sagen?
Mir tun sonst die Ohren weh.
Can you use a softer voice? My ears
hurt.

Atme erst tief durch. Dann sag mir was
passiert ist. Ich höre dir zu.
Take a deep breath. Then tell me what
happened. I'm listening.

ES ist okay traurig zu sein.
It's okay to be sad.

Willst du einen Drücker?
Do you want a hug?

Ich bin für dich da.
I'm here for you.

Wie fühlst du dich?
How are you feeling?

Kann ich dir noch einmal
zeigen wie es einfacher geht?
Maybe I can show you
another way?

